

6

**ORDEN, LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO
SERVICIOS HIGIÉNICOS Y LOCALES DE DESCANSO
MATERIAL Y LOCALES DE PRIMEROS AUXILIOS**



6

ORDEN, LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

SERVICIOS HIGIÉNICOS Y LOCALES DE DESCANSO

MATERIAL Y LOCALES DE PRIMEROS AUXILIOS

ORDEN, LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

Orden

Mantener el lugar de trabajo ordenado y limpio es un principio básico de seguridad que evita accidentes y lesiones, y que ayuda a ahorrar espacio, tiempo y materiales.



En este sentido, y con el fin de que sea posible utilizarlas sin dificultades en todo momento, las zonas de paso, salidas y vías de circulación, especialmente aquellas destinadas a la evacuación en casos de emergencia, deberán permanecer libres de obstáculos.

Limpieza

Los lugares de trabajo, incluidos los locales de servicio, y sus respectivos equipos e instalaciones, se mantendrán en todo momento en condiciones higiénicas adecuadas. A tal fin, las características de los suelos, techos y paredes serán tales que permitan su limpieza y mantenimiento.

Los desperdicios, las manchas de grasa, los residuos de sustancias peligrosas y demás productos residuales que puedan originar accidentes o contaminar el ambiente de trabajo se eliminarán a la mayor brevedad posible.

Las operaciones de limpieza no deberán constituir por si mismas una fuente de riesgo para los trabajadores que las efectúen o para terceros, realizándose, para evitarlo, en los momentos, de la forma y con los medios más adecuados.

Mantenimiento

Los lugares de trabajo y, en particular, sus instalaciones, deberán ser objeto de un mantenimiento periódico, de forma que sus condiciones de funcionamiento satisfagan siempre las especificaciones del proyecto, subsanándose con rapidez las deficiencias que puedan afectar a la seguridad y salud de los trabajadores.

Especialmente, las instalaciones de ventilación y de protección deben mantenerse en buen estado de funcionamiento, y contar con un sistema de control que verifique dicho estado.

SERVICIOS HIGIÉNICOS Y LOCALES DE DESCANSO

Los servicios higiénicos y locales de descanso deben cumplir las siguientes condiciones mínimas:

Agua potable

Dispondrán de agua potable en cantidad suficiente y fácilmente accesible, evitándose toda circunstancia que posibilite su contaminación.

En las fuentes de agua se indicará si ésta es o no potable, siempre que puedan existir dudas al respecto.

Vestuarios, duchas, lavabos y retretes



Vestuarios.

Son obligatorios en aquellos lugares de trabajo en los que los trabajadores deban llevar ropa especial de trabajo y no se les pueda pedir, por razones de salud o decoro, que se cambien en otras dependencias.

Los vestuarios dispondrán de asientos y armarios o taquillas individuales con llave, con capacidad suficiente para guardar la ropa y el calzado. Cuando sea necesario por el estado de contaminación, suciedad o humedad de la ropa de trabajo, los armarios o taquillas para la ropa de trabajo y para la de calle estarán separados.

Cuando los vestuarios no sean necesarios, los trabajadores deberán disponer de colgadores o armarios para colocar su ropa.

Locales de aseo.



Los locales de aseo se situarán en las proximidades de los puestos de trabajo y de los vestuarios, y dispondrán de espejos, lavabos con agua corriente, caliente si es necesario, jabón y toallas individuales u otro sistema de secado con garantías higiénicas.

Además, cuando se realicen habitualmente trabajos sucios, contaminantes o que originen elevada sudoración, se dispondrá de duchas de agua corriente, caliente y fría, suministrándose a los trabajadores los medios especiales de limpieza que sean necesarios.

Si los locales de aseo y los vestuarios están separados, la comunicación entre ambos deberá ser fácil.

Retretes.



Estarán situados en las proximidades de los puestos de trabajo, de los locales de descanso, de los vestuarios y de los locales de aseo, cuando no estén integrados en estos últimos. Estarán dotados de lavabos.

Los retretes dispondrán de descarga automática de agua y papel higiénico. Cuando hayan de ser utilizados por mujeres se instalarán recipientes especiales y cerrados. Las cabinas estarán provistas de una puerta con cierre interior y de una percha.

Las dimensiones de los vestuarios, de los locales de aseo, así como las respectivas dotaciones de asientos, armarios o taquillas, colgadores, lavabos, duchas e inodoros, deberán permitir la utilización de estos equipos e instalaciones sin dificultades o molestias, teniendo en cuenta en cada caso el número de trabajadores que vayan a utilizarlos simultáneamente.

Los vestuarios, locales de aseos y retretes estarán separados para hombres y mujeres, o deberá preverse una utilización por separado de los mismos.

No se utilizarán para usos distintos de aquellos para los que estén destinados.



Locales de descanso

Su existencia es obligatoria cuando la seguridad o la salud de los trabajadores lo exijan, en particular en razón del tipo de actividad o del número de trabajadores.

No es de aplicación en el caso del trabajo en despachos o similares, que ofrecen posibilidades de descanso equivalentes durante las pausas.

En los lugares de trabajo ya existentes el 23 de julio de 1997, y que no hayan sido modificados, ampliados o transformados posteriormente, se considerará como local de descanso cualquier lugar de fácil acceso que tenga las condiciones apropiadas para el descanso, aunque no esté específicamente destinado a tal fin.

Las dimensiones y su dotación de mesas y asientos con respaldos serán suficientes para el número de trabajadores que deban utilizarlos simultáneamente.

Las trabajadoras embarazadas y madres lactantes deberán tener la posibilidad de descansar tumbadas en condiciones adecuadas.

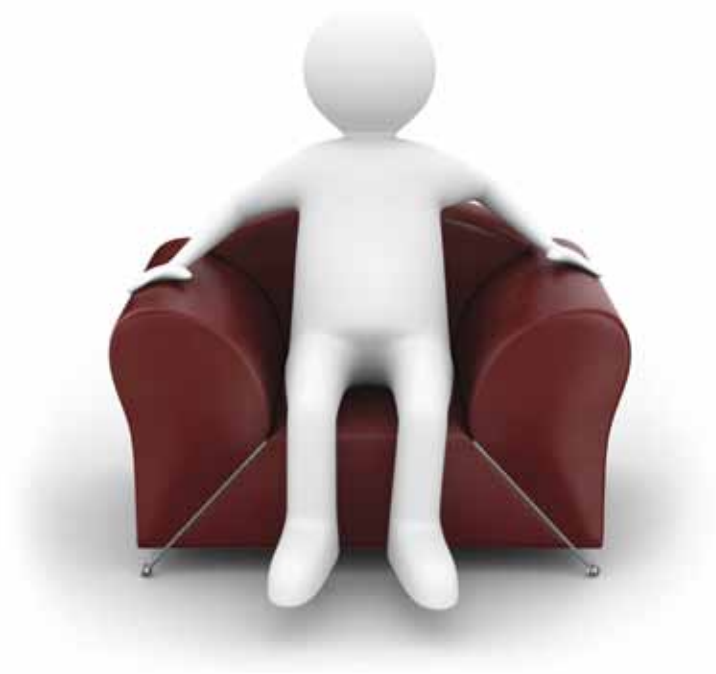
En los lugares de trabajo que no cuenten con locales de descanso, pero el trabajo se interrumpa regular y frecuentemente, se dispondrá de espacios donde los trabajadores puedan permanecer, si su presencia durante las interrupciones en la zona de trabajo supone un riesgo para su seguridad o salud o para la de terceros. No es de aplicación a los lugares de trabajo anteriores al 23 de julio de 1997, y que no hayan sido modificados, ampliados o transformados posteriormente, salvo que estos espacios previstos ya existieran con anterioridad.

Cuando existan dormitorios en el lugar de trabajo, éstos deberán reunir las condiciones de seguridad y salud exigidas para los lugares de trabajo y permitir el descanso del trabajador en condiciones adecuadas.

Locales provisionales y trabajos al aire libre

En los trabajos al aire libre, cuando la seguridad o la salud de los trabajadores lo exijan, en particular en razón del tipo de actividad o del número de trabajadores, éstos dispondrán de un local de descanso de fácil acceso.

Cuando exista un alejamiento entre el centro de trabajo y el lugar de residencia de los trabajadores que les imposibilite el regreso cada día, dichos trabajadores dispondrán de locales adecuados destinados a dormitorios y comedores.



MATERIAL Y LOCALES DE PRIMEROS AUXILIOS

Material de primeros auxilios

Los lugares de trabajo dispondrán del material y, en su caso, de los locales necesarios para la prestación de primeros auxilios a los trabajadores accidentados.

El material para primeros auxilios en caso de accidente deberá ser:



En cuanto a su cantidad y características, adecuado al número de trabajadores, a los riesgos a que estén expuestos y a las facilidades de acceso al centro de asistencia médica más próximo.



Adaptado a las atribuciones profesionales del personal habilitado para su prestación.

La situación o distribución del material en el lugar de trabajo y las facilidades para acceder al mismo y para, en su caso, desplazarlo al lugar del accidente, deberán garantizar que la prestación de los primeros auxilios pueda realizarse con la rapidez que requiera el tipo de daño previsible.

Todo lugar de trabajo deberá disponer, como mínimo, de un botiquín portátil que contenga desinfectantes y antisépticos autorizados, gasas estériles, algodón hidrófilo, venda, esparadrapo, apósitos adhesivos, tijeras, pinzas y guantes desechables.

El material de primeros auxilios se revisará periódicamente y se irá reponiendo tan pronto como caduque o sea utilizado.

Local de primeros auxilios

Deberán disponer de un local de primeros auxilios y otras posibles atenciones sanitarias:

- ✔ Los lugares de trabajo de más de 50 trabajadores.
- ✔ Los lugares de trabajo de más de 25 trabajadores para los que así lo determine la autoridad laboral, teniendo en cuenta la peligrosidad de la actividad desarrollada y las posibles dificultades de acceso al centro de asistencia médica más próximo.

Dispondrán, como mínimo, de:

- ✔ Un botiquín, una camilla y una fuente de agua potable.
- ✔ Estarán próximos a los puestos de trabajo.
- ✔ Serán de fácil acceso para las camillas.

El material y locales de primeros auxilios deberán estar claramente señalizados.



LA PRESTACIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS

La rápida actuación ante un accidente puede salvar la vida de una persona o evitar el empeoramiento de las posibles lesiones que padezca. Es obligación del empresario el análisis de las posibles situaciones de emergencia, así como la adopción de las medidas necesarias, entre otras, en materia de primeros auxilios.



¿Quién puede prestarla?

Según la normativa de prevención de riesgos laborales, corresponde a los médicos del trabajo, a los diplomados en medicina de empresa y a cualquier otro personal sanitario con funciones asistenciales que pueda haber en el centro de trabajo, la función de proporcionar los primeros auxilios y la atención de urgencia a los trabajadores que han sufrido un accidente u otra alteración de la salud sobrevenida en el lugar de trabajo.




Sin embargo, no siempre existe o está presente este personal en las empresas, siendo obligación del empresario designar al personal encargado de prestar los primeros auxilios ante una situación de emergencia. Este personal deberá poseer la formación necesaria, ser suficiente en número y disponer del material adecuado.

Asimismo el empresario deberá organizar las relaciones que sean necesarias con servicios externos para garantizar la rapidez y eficacia de las actuaciones.

A la hora de decidir el número de personas encargadas de prestar primeros auxilios el empresario tendrá en cuenta: el número de trabajadores, su distribución, la estructura de la empresa, el tipo de trabajo, los riesgos existentes, turnos de trabajo, distancia a los servicios médicos externos etc. Por ejemplo, para una situación de riesgo bajo, como pueda ser una oficina, una cifra orientativa sería un socorrista por cada 50 trabajadores.

¿Qué formación debe poseer el socorrista?

Podemos distinguir tres niveles:

-  Formación básica: El socorrista debe estar capacitado para atender situaciones de emergencia médica como: pérdida de conocimiento, paros cardio-respiratorios, obstrucción de vías respiratorias, hemorragias y shocks.
-  Formación complementaria: Además, el socorrista debería tener una formación que le permitiera atender situaciones consideradas como urgencia médica: quemaduras, contusiones, fracturas, luxaciones, esguinces, heridas, urgencias abdominales, torácicas, neurológicas y ginecológicas e intoxicaciones en general.
-  Formación específica: Atendiendo a los riesgos existentes en la empresa, puede ser conveniente tener una formación muy específica. Por ejemplo el socorrista de una empresa química debería dominar las siguientes técnicas: rescate en ambiente tóxico, quemaduras químicas, intoxicaciones por productos químicos específicos, accidentes debido a incendios y explosiones, entre otras.

El socorrista debe ser voluntario, y poseer, además de los conocimientos básicos y generales, una formación específica en relación con los riesgos existentes y recibir periódicamente cursos de reciclaje.

Actuación PAS

Sería conveniente que, además de todo lo dicho anteriormente, todos los trabajadores estuvieran informados a través de carteles, charlas, folletos etc del modo en que ellos deben actuar cuando se presente una de estas situaciones, lo que en primeros auxilios se conoce como PAS.



Proteger. Antes de actuar hay que tener la seguridad de que tanto el trabajador accidentado como nosotros mismos estamos fuera de todo peligro.



Avisar. A continuación se dará aviso a los servicios sanitarios, activando así el sistema de emergencia. Inmediatamente después, y en espera de ayuda, podemos empezar a socorrer.



Socorrer. Una vez hemos protegido y avisado, procederemos a actuar sobre el accidentado, reconociendo sus signos vitales en el siguiente orden: la conciencia, la respiración y el pulso.



PROHIBICIÓN DE FUMAR EN LOS LUGARES DE TRABAJO

Si bien la normativa sobre lugares de trabajo hace referencia a la necesidad de adoptar medidas para la protección de los no fumadores contra las molestias originadas por el humo del tabaco, hay que señalar que desde el 1 de enero de 2006 está totalmente prohibido fumar en los centros de trabajo, públicos y privados, salvo en los espacios al aire libre, siempre que el empresario lo autorice.

El incumplimiento por parte del trabajador de esta prohibición se considera infracción leve, pudiendo ser sancionado con multa de hasta 30 euros si el hecho se produce de forma aislada, y con multa de 30 hasta 600 euros en los demás casos.

La conducta del empresario que permita fumar en el centro de trabajo supone una infracción grave, que puede ser sancionada con multa desde 601 hasta 10.000 euros. Sin perjuicio, además, de que pueda ser sancionado por incumplir la normativa de prevención de riesgos laborales, en relación con las obligaciones que le incumben de protección de la salud de sus trabajadores.

Teniendo en cuenta esta obligación del empresario, éste puede sancionar disciplinariamente a los trabajadores que fumen en el centro de trabajo, siempre de acuerdo con el régimen de infracciones y sanciones que prevea el convenio colectivo de aplicación en la empresa.



NORMATIVA APLICABLE

- Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales.
- Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención.
- Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco.





La Suma de Todos



CONSEJERÍA DE EMPLEO, MUJER
E INMIGRACIÓN

Comunidad de Madrid

www.madrid.org

Instituto Regional de Seguridad
y Salud en el Trabajo
c/ Ventura Rodríguez 7
28008-Madrid
Tfno. 900 713 123 Fax. 91 420 58 08

